

【用賀店ゴールデンウィークプログラム】

	4月29日(土) 昭和の日	5月3日(水) 憲法記念日	5月4日(木) みどりの日	5月5日(金) こどもの日	
8:00	マグマヨーガ骨盤調整 8:00~9:00 HIROKO	短縮営業 9:30レッスンスタート! 8:55入館受付開始			8:00
9:00					9:00
10:00	マグマピラティス 9:30~10:30 Fumika	マグマヨーガリラックス 9:30~10:30 三浦 真紀	マグマヨーガベーシック 9:30~10:30 MIYAKO	マグマdeビューティーケア 9:30~10:30 kimie	10:00
11:00	マグマヨーガデトックス 11:00~12:00 Fumika	マグマファイト 11:00~12:00 ヨシ	original マグマdeボディリセットヨガ 11:00~12:00 YUKARI	マグマボディスリム 11:00~12:00 TESTUYA	11:00
12:00					12:00
13:00	original スリムアップヨガ 13:00~14:00 三浦	マグマdeビューティーケア 13:00~14:00 kimie	ステップdeマグマ 13:00~14:00 YUKARI	マグマヨーガ骨盤調整 13:00~14:00 三浦 真紀	13:00
14:00					14:00
15:00	マグマリズムシェイプ 14:30~15:30 橋本 知子	バーレスクdeマグマ 14:30~15:30 TAMAYO	マグマdeビューティーケア 14:30~15:30 kimie	マグマリラクゼーション 14:30~15:30 三浦 真紀	15:00
16:00	マグマdeビューティーケア 16:00~17:00 kimie	original 肩こり解消ヨガツアー 16:00~17:00 SHIMA	マグマヨーガベーシック 16:00~17:00 marina	マグマピラティス 16:00~17:00 Fumika	16:00
17:00					17:00
18:00	マグマ美脚ヨガ 17:30~18:30 kimie	マグマdeビューティーケア 17:30~18:30 MIYAKO	イベント SA-KO-TSUマグマダイエット 17:30~18:30 Natsuki	イベント 用賀店3周年スペシャルレッスン 17:30~18:30 ヨシ	18:00
19:00	マグマヨーガヒーリングデトックス 19:00~20:00 kimie	ルーシーダットン 19:00~20:00 RYU	マグマヨーガデトックス 19:00~20:00 maco	マグマストレッチベーシック 19:00~20:00 mamiko	19:00
20:00					20:00
21:00	マグマde美bodyシェイプ 20:30~21:30 みずほ	マグマヨーガパワーエナジー 20:30~21:30 kimie	マグマde美コアバランス 20:30~21:30 果立 まゆ	マグマヨーガベーシック 20:30~21:30 marina	21:00
22:00	original 美脚ルーシーダットン 22:00~23:00 RYU	マグマdeビューティーケア 22:00~23:00 kimie	original マグマリラクゼーション大石オリジナル 22:00~23:00 大石	マグマヨーガヒーリングデトックス 22:00~23:00 marina	22:00

※各店で営業時間は異なりますので、各店にお問い合わせくださいませ。

Magma spastudio insea 用賀店
予約はコチラ★→TEL 03-5491-5611

