

【用賀店ゴールデンウィークプログラム】

	5月3日(木) 憲法記念日	5月4日(金) みどりの日	5月5日(土) こどもの日	
8:00	マグマdeビューティーケア 8:00~9:00 MIYAKO	マグマヨーガヒーリングデトックス 8:00~9:00 kimie	マグマヨーガ骨盤調整 8:00~9:00 HIROKO	8:00
9:00				9:00
10:00	マグマヨーガ骨盤調整スペシャル 9:30~10:30 MIYAKO <i>original</i>	マグマdeビューティーケア 9:30~10:30 kimie	マグマピラティス 9:30~10:30 中村 なおこ	10:00
11:00	マグマヨーガヒーリングデトックス 11:00~12:00 YUKARI	SA-KO-TSUマグマダイエット 11:00~12:00 Emiko	マグマストレッチベーシック 11:00~12:00 中村 なおこ	11:00
12:00				12:00
13:00	ステップdeマグマ 13:00~14:00 YUKARI	マグマスリムアップヨガ 13:00~14:00 三浦 真紀 <i>original</i>	マグマボディケアスペシャル 13:00~14:00 SHIMA	13:00
14:00				14:00
15:00	マグマdeビューティーケア 14:30~15:30 SHIMA	マグマリラクゼーション 14:30~15:30 三浦 真紀	マグマリズムシェイプ 14:30~15:30 橋本 知子	15:00
16:00	<i>増設</i> ウェープリング 16:00~17:00 ヨシ <i>original</i>	マグマヨーガベーシック 16:00~17:00 HIROKO	マグマヨーガ骨盤調整 16:00~17:00 KYOCO	16:00
17:00				17:00
18:00	マグマヨーガリラックス 17:30~18:30 maco	マグマヨーガデトックス 17:30~18:30 HIROKO	マグマdeビューティーケア 17:30~18:30 KYOCO	18:00
19:00	マグマヨーガデトックス 19:00~20:00 maco	マグマリラクゼーション 19:00~20:00 mamiko	マグマヨーガヒーリングデトックス 19:00~20:00 kimie	19:00
20:00				20:00
21:00	マグマストレッチベーシック 20:30~21:30 向山	マグマヨーガ骨盤調整 20:30~21:30 marina	マグマフラサイズ 20:30~21:30 kimie <i>original</i>	21:00
22:00	短縮営業 20:30~最終レッスン 22:00退館!			22:00

※各店で営業時間は異なりますので、各店にお問い合わせくださいませ。

Magma spastudio insea 用賀店
予約はコチラ★→TEL 03-5491-5611

