

チェックインは、レッスン開始時間の5分前までとなります。以降は受講いただけませんのでご了承ください。

DAY TIME	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	DAY TIME
7:00								7:00
8:00	マグマde ビューティーケア 8:00~9:00 HIROKO	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 8:00~9:00 HIROKO	マグマストレッチ ベーシック 8:00~9:00 大石	マグマde ビューティーケア 8:00~9:00 MIYAKO	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 8:00~9:00 kimie	マグマヨーガ 骨盤調整 8:00~9:00 HIROKO	SA-KO-TSU マグマダイエット 8:00~9:00 小川	8:00
9:00								9:00
10:00	マグマ ステップdeシェイプ 9:30~10:30 Emiko	マグマピラティス 9:30~10:30 中村 なおこ	マグマヨーガ リラククス 9:30~10:30 三浦 真紀	マグマヨーガ ベーシック 9:30~10:30 MIYAKO	マグマde ビューティーケア 9:30~10:30 kimie	マグマピラティス 9:30~10:30 中村 なおこ	マグマピラティス 9:30~10:30 小川	10:00
11:00	週替わりレッスン 11:00~12:00 YOKO	マグマde 美ボディシェイプ ~Booty boom~ 11:00~12:00 ヨシ	マグマde ビューティーケア 11:00~12:00 KYOCO	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 11:00~12:00 YUKARI	SA-KO-TSU マグマダイエット 11:00~12:00 Emiko	マグマストレッチ ベーシック 11:00~12:00 中村 なおこ	マグマヨーガ デトックス 11:00~12:00 marina	11:00
12:00								12:00
13:00	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 13:00~14:00 YOKO	マグマ リラクゼーション 13:00~14:00 大石	マグマファイト 13:00~14:00 ヨシ	ステップdeマグマ 13:00~14:00 YUKARI	マグマヨーガ 骨盤調整 13:00~14:00 三浦 真紀	マグマボディケア スペシャル 13:00~14:00 SHIMA	マグマde 美コアバランス 13:00~14:00 URARA	13:00
14:00		定員13名		定員13名				14:00
15:00	マグマ美脚ヨーガ 14:30~15:30 三浦 真紀	マグマ相澤スペシャル ダンスMIX 14:30~15:30 相澤	マグマピラティス 14:30~15:30 ヨシ	マグマde ビューティーケア 14:30~15:30 kimie	マグマ リラクゼーション 14:30~15:30 三浦 真紀	マグマ ストレッチプロフ 14:30~15:30 SHIMA	マグマストレッチ ベーシック 14:30~15:30 向山	15:00
16:00	マグマ リラクゼーション 16:00~17:00 大石	マグマヨーガ デトックス 16:00~17:00 nemu			担当者・内容変更 週替わりレッスン 16:00~17:00 三浦真紀/ヨシ	マグマヨーガ 骨盤調整 16:00~17:00 KYOCO	BBBマグマダイエット 16:00~17:00 詩帆	16:00
17:00	定員13名							17:00
18:00		担当者・内容変更	マグマde ビューティーケア 17:30~18:30 MIYAKO	マグマヨーガ リラククス 17:30~18:30 maco	マグマヨーガ デトックス 17:30~18:30 HIROKO	マグマde ビューティーケア 17:30~18:30 KYOCO	マグマピラティス 17:30~18:30 MINAKO	18:00
19:00	マグマヨーガ 骨盤調整 19:00~20:00 kimie	マグマヨーガ ベーシック 19:00~20:00 Risa	マグマヨーガ ベーシック 19:00~20:00 MIYAKO	マグマヨーガ デトックス 19:00~20:00 maco	マグマ ストレッチプロフ 19:00~20:00 mamiko	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 19:00~20:00 kimie	マグマde 美ボディシェイプ ~Booty boom~ 19:00~20:00 ヨシ	19:00
20:00								20:00
21:00	マグマ ハワイアンシェイプ 20:30~21:30 kimie	マグマヨーガ デトックス 20:30~21:30 taka	マグマヨーガ パワーエナジー 20:30~21:30 kimie	マグマ ストレッチベーシック 20:30~21:30 向山	マグマヨーガ 骨盤調整 20:30~21:30 marina	マグマヨーガ パワーエナジー 20:30~21:30 kimie	マグマde ビューティーケア 20:30~21:30 kimie	21:00
22:00	マグマde 美コアデトックス 22:00~23:00 Nagoshi Seiko	ステップdeシェイプ 22:00~23:00 末廣	内容変更 マグマボディケア スペシャル 22:00~23:00 kimie	マグマヨーガ リラクゼーション 22:00~23:00 大石			マグマヨーガ ヒーリングデトックス 22:00~23:00 kimie	22:00

初心者マーク：マグマスタジオでのレッスンが初めての方やしばらく運動をされていなかった方にオススメのクラスです。

【ご予約】
Magma spastudio insea 用賀店

〒158-0097
東京都世田谷区用賀4-5-15
プラグインガーデン 2F
TEL 03-5491-5611

営業時間
月~日 7:45~23:30
ご予約開始 毎月25日(翌月1日~末日)

【ご利用案内】

- ◇通常の定員数は15名とさせていただきます。
- ◇翌月分の予約開始日は毎月25日です。
- ◇スケジュールはコンダクターの都合により、代行もしくは変更となる場合がございます。
- ◇担当コンダクターが男性の場合もございますので、予めご了承くださいませ。
- ◇予約の変更・キャンセルは必ずレッスン開始の2時間前までにお願いいたします。
- ⇒キャンセル・変更に関する詳細はinseahpをご確認ください。

Facebook
【insea用賀店】
イネア

LINE
【insea用賀店】
ID【@AWW4843G】
をして用賀店をもっと身近に！お友達になってお情報GET！

twitter
【マグマスタジオinsea】
フォローして
予約状況をチェック！

Instagram
【insea用賀@マグマスタジオ】
お待情報配信中！

- ★12月13日(木)は短縮営業のため、16:00~のレッスンを最終となります。
- ★12月27日(木)は社員研修のため、11:00~のレッスンを最終とさせていただきます。
- ★12月31日(月)は、大晦日のため、16:00~のレッスンを最終とさせていただきます。

