

チェックインは、レッスン開始時間の5分前までとなります。以降は受講いただけませんのでご了承ください。

DAY TIME	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	DAY TIME
7:00				担当者変更				7:00
8:00	マグマde ビューティーケア 8:00~9:00 HIROKO	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 8:00~9:00 HIROKO	マグマストレッチ ベーシック 8:00~9:00 大石	マグマde ビューティーケア 8:00~9:00 末廣	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 8:00~9:00 kimie	マグマヨーガ 骨盤調整 8:00~9:00 HIROKO	SA-KO-TSU マグマダイエット 8:00~9:00 小川	8:00
9:00				担当者・内容変更				9:00
10:00	マグマ ステップdeシェイプ 9:30~10:30 Emiko	マグマピラティス 9:30~10:30 中村 なおこ	マグマヨーガ リラククス 9:30~10:30 三浦 真紀	SA-KO-TSU マグマダイエット 9:30~10:30 Maki	マグマde ビューティーケア 9:30~10:30 kimie	マグマピラティス 9:30~10:30 中村 なおこ	マグマピラティス 9:30~10:30 小川	10:00
11:00	マグマヨーガ パワーエナジー 11:00~12:00 YOKO	マグマヨーガ 骨盤調整 11:00~12:00 RUI	マグマde ビューティーケア 11:00~12:00 KYOCO	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 11:00~12:00 YUKARI	SA-KO-TSU マグマダイエット 11:00~12:00 Emiko	マグマストレッチ ベーシック 11:00~12:00 中村 なおこ	マグマヨーガ デトックス 11:00~12:00 marina	11:00
12:00							内容変更	12:00
13:00	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 13:00~14:00 YOKO	マグマ リラクゼーション 13:00~14:00 大石	マグマファイト 13:00~14:00 ヨシ	ステップdeマグマ 13:00~14:00 YUKARI	マグマヨーガ 骨盤調整 13:00~14:00 三浦 真紀	マグマボディケア スペシャル 13:00~14:00 SHIMA	マグマde 美コアシエ基礎 13:00~14:00 URARA	13:00
14:00		定員13名	内容変更	定員13名				14:00
15:00	マグマ美脚ヨーガ 14:30~15:30 三浦 真紀	マグマ相澤スペシャル ダンスMIX 14:30~15:30 相澤	週替わりレッスン 14:30~15:30 ヨシ	マグマde ビューティーケア 14:30~15:30 kimie	マグマ リラクゼーション 14:30~15:30 三浦 真紀	マグマ ストレッチプロフ 14:30~15:30 SHIMA	マグマストレッチ ベーシック 14:30~15:30 向山	15:00
16:00	マグマ リラクゼーション 16:00~17:00 大石	マグマヨーガ デトックス 16:00~17:00 nemu			担当者・内容変更 マグマピラティス 16:00~17:00 中村 なおこ	マグマヨーガ 骨盤調整 16:00~17:00 KYOCO	BBBマグマダイエット 16:00~17:00 詩帆	16:00
17:00	定員13名						担当者・内容変更	17:00
18:00	内容変更		マグマde ビューティーケア 17:30~18:30 MIYAKO	マグマヨーガ リラククス 17:30~18:30 maco	マグマヨーガ デトックス 17:30~18:30 HIROKO	マグマde ビューティーケア 17:30~18:30 KYOCO	マグマ美脚ヨーガ 17:30~18:30 三浦 真紀	18:00
19:00	マグマヨーガ デトックス 19:00~20:00 kimie	マグマヨーガ ベーシック 19:00~20:00 Risa	マグマヨーガ ベーシック 19:00~20:00 MIYAKO	マグマヨーガ デトックス 19:00~20:00 maco	マグマ ストレッチプロフ 19:00~20:00 mamiko	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 19:00~20:00 kimie	マグマde 美ボディシェイプ ~Booty boom~ 19:00~20:00 ヨシ	19:00
20:00		担当者・内容変更			担当者・内容変更			20:00
21:00	マグマ ハワイアンシェイプ 20:30~21:30 kimie	マグマde ビューティーケア 20:30~21:30 末廣	マグマヨーガ パワーエナジー 20:30~21:30 kimie	マグマ ストレッチベーシック 20:30~21:30 向山	body ART@Training 20:30~21:30 Sae	マグマヨーガ パワーエナジー 20:30~21:30 kimie	マグマde ビューティーケア 20:30~21:30 kimie	21:00
22:00	内容変更							22:00
	マグマde 美コアバランス 22:00~23:00 Nagoshi Seiko	ステップdeシェイプ 22:00~23:00 末廣	マグマボディケア スペシャル 22:00~23:00 kimie	マグマヨーガ リラクゼーション 22:00~23:00 大石	定員13名		マグマヨーガ ヒーリングデトックス 22:00~23:00 kimie	

初心者マーク：マグマスタジオでのレッスンが初めての方やしばらく運動をされていなかった方にオススメのクラスです。

【ご予約】
Magma spastudio insea 用賀店

〒158-0097
東京都世田谷区用賀4-5-15
プラグインガーデン 2F
TEL 03-5491-5611
営業時間

月～日 7:45～23:30
ご予約開始 毎月25日(翌月1日～末日)

【ご利用案内】

- ◇通常の定員数は15名とさせていただきます。
- ◇翌月分の予約開始日は毎月25日です。
- ◇スケジュールはコンダクターの都合により、代行もしくは変更となる場合がございます。
- ◇担当コンダクターが男性の場合もございますので、予めご了承くださいませ。
- ◇予約の変更・キャンセルは必ずレッスン開始の2時間前までにお願いいたします。
- ⇒キャンセル・変更に関しての詳細はinseahpをご確認ください。

Facebook
【insea用賀店】
イネイ

LINE
【insea用賀店】
ID 【@AWW4843G】

をして用賀店をもっと身近に！お友達になってお情報GET！

LINE

【insea用賀店】
ID 【@AWW4843G】

をして用賀店をもっと身近に！お友達になってお情報GET！

Twitter
【MAGMAスタジオinsea】
フォローして
予約状況をチェック！

予約状況をチェック！

Instagram
【insea用賀@マグマスタジオ】
お待情報配信中！

お待情報配信中！

★1月1日(火)・2日(水)は年始休館日とさせていただきます。

★1月3日(木)は短縮営業日のため19:00～のレッスンを最終とさせていただきます。

★1月17日(木)は短縮営業日のため、14:30～のレッスンを最終とさせていただきます。

