

チェックインは、レッスン開始時間の5分前までとなります。以降は受講いただけませんのでご了承ください。

DAY TIME	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	DAY TIME
7:00								7:00
8:00	15・29のみ開催 マグマde ビューティーケア 8:00~9:00 HIROKO	入館時間9:15~				マグマ美脚ヨーガ 8:00~9:00 HIROKO	マグマヨーガ デトックス 8:00~9:00 柏 竜司	8:00
9:00	マグマヨーガ ベーシックプラス 9:30~10:30 YOKO	マグマピラティス 9:30~10:30 中村 なおこ	マグマヨーガ デトックス 9:30~10:30 HIROKO	SA-KO-TSU マグマダイエット 9:30~10:30 Maki	マグマde ビューティーケア 9:30~10:30 Emiko	マグマピラティスボール 9:30~10:30 中村 なおこ	マグマde ビューティーケア 9:30~10:30 柏 竜司	9:00
10:00	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 11:00~12:00 YOKO	マグマde ビューティーケア 11:00~12:00 RUI	マグマボディケア スペシャル 11:00~12:00 KYOCO	トータルボディシェイプ 11:00~12:00 Maki	SA-KO-TSU マグマダイエット 11:00~12:00 Emiko	マグマストレッチ ベーシック 11:00~12:00 中村 なおこ	マグマヨーガ パワーエナジー 11:00~12:00 marina	10:00
11:00	マグマ ステップdeシェイプ 13:00~14:00 Emiko	週替り 13:00~14:00	マグマボディスリム 13:00~14:00 KOBA	マグマヨーガ デトックス 13:00~14:00 MIYAKO	マグマヨーガ 骨盤調整 13:00~14:00 三浦 真紀	マグマボディケア スペシャル 12:30~13:30 KYOCO	マグマボディスリム 12:30~13:30 SARA	11:00
12:00	マグマ セラピーボール 14:30~15:30 Emiko	マグマ相澤スペシャル ダンスMIX 14:30~15:30 Kana相澤	マグマストレッチフロウ 14:30~15:30 mamiko	マグマde ビューティーケア 14:30~15:30 HIROKO	マグマリラクゼーション 14:30~15:30 三浦 真紀	マグマ ステップdeシェイプ 14:00~15:00 maaya	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 14:00~15:00 SASAMI	12:00
13:00	マグマファイブ 16:00~17:00 TETSUYA	マグマボディスリム 17:30~18:30 香	マグマリラクゼーション 17:30~18:30 MIYAKO	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 16:00~17:00 taka	マグマピラティス 16:00~17:00 中村 なおこ	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 15:30~16:30 Airi	美ボディシェイプ~ bootyboom~ 15:30~16:30 ヨシ	13:00
14:00	マグマde ビューティーケア 19:00~20:00 柏 竜司	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 19:00~20:00 yurika	マグマヨーガベーシック 19:00~20:00 MIYAKO	マグマ ステップdeシェイプ 19:00~20:00 末廣	マグマボディスリム 19:00~20:00 末廣	マグマde ビューティーケア 17:00~18:00 Sako	マグマヨーガ 骨盤調整 17:00~18:00 茜	14:00
15:00	マグマヨーガ デトックス 20:30~21:30 柏 竜司	マグマde ビューティーケア 20:30~21:30 MIYAKO	SA-KO-TSU マグマダイエット 20:30~21:30 maaya	ダンベルアタック 20:30~21:30 末廣		マグマピラティス 18:30~19:30 Sako		15:00
16:00	退館時間: 月~木22:00 金曜20:30 土曜20:00 日曜18:30							16:00
17:00								17:00
18:00								18:00
19:00								19:00
20:00								20:00
21:00								21:00
22:00								22:00

🌱 初心者マーク: マグマスタジオでのレッスンが初めての方やしばらく運動をされていなかった方にオススメのクラスです。

【ご利用案内】

- ◇通常の定員数は一部レッスンを除き15名とさせていただきます。
 - ◇翌月分の予約開始日は毎月25日です。
 - ◇スケジュールはコンダクターの都合により、代行もしくは変更となる場合がございます。
 - ◇担当コンダクターが男性の場合もございますので、予めご了承くださいませ。
 - ◇予約の変更・キャンセルは必ずレッスン開始の2時間前までにお願いいたします。
- ⇒キャンセル・変更に関する詳細はinseaHPをご確認ください。

Magma spastudio insea 用賀店

〒158-0097

東京都世田谷区用賀4-5-15プラグインガーデン 2F

TEL 03-5491-6611

■営業時間

月 7:45~22:00
火・水・木 9:15~22:00
金 8:45~20:30
土 7:45~20:00
日 7:45~18:30

Facebook

[insea用賀店]

イイね!

をして用賀店をもっと身近に♪お友達になっ

LINE

[insea用賀店]

ID: @AWM4843G

をお友達になっ

Twitter

[マグマスタジオinsea]

フォローして

予約状況をチェック♪

Instagram

[insea用賀@マグマスタジオ]

お情報配信中♪

★3月8(月)・18日(木)は休館日とさせていただきます。

